

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

2023 SUMMER
夏号
No.21
The News of
Health Service

よぼう医学

No.21

2023
SUMMER
夏号

2023年7月15日発行

通巻第549号

発行人 久布白兼行
編集広報室

発行所

東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

「特集」
希少疾患の早期発見のために――
拡大新生児スクリーニング検査を
スタートしました!



公益財団法人 東京都予防医学協会の

人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか

人間ドック5つの特色



1. マルチスライスCTで
高品質の健康チェック



2. 特定保健指導の
初回面接が可能



3. 大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



4. ワンフロアでスムーズな
検診を実現



5. 管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供

健康的な毎日を送れるよう
精度の高い検査と
心をこめたサービスで
皆様の健康づくりを
サポートいたします。

ご予約電話 ☎ 0120-128-177

携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

(受付時間/月~金 9:00 ~ 17:00)



東京 予防医学 🔍 検索

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION

公益財団法人 東京都予防医学協会
 各種健康診断・人間ドック
 保健会館クリニック

内科 内分泌科 消化器内科 循環器内科
 呼吸器内科 肺放射線診断科 糖尿病内科
 婦人科 乳腺外科

● 外来診療受付時間 / 午前 9時00分~11時00分 午後 1時00分~4時
 ● 休診日 / 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日、創立記念日(3月31日)
 ● お問い合わせ / 03-3269-1151 〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土

公益財団法人 東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

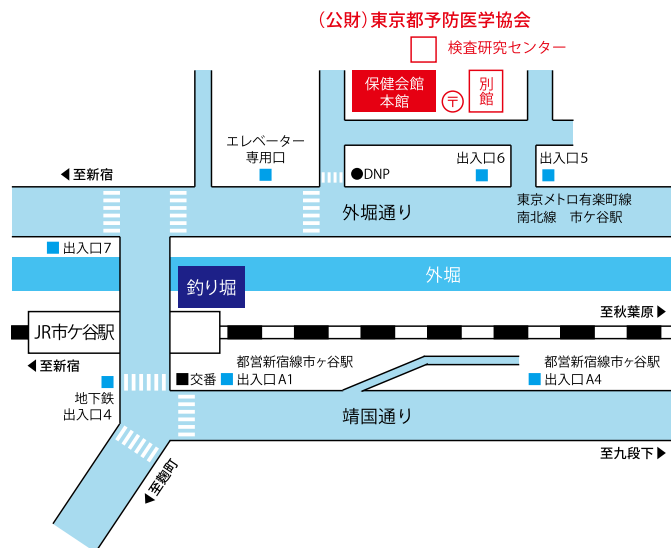
診療時間 (完全予約制)

月曜日～金曜日……9:00～16:30

第1・3・5土曜日……9:00～11:30

※初診の受付 午前……9:00～11:00

午後……13:00～16:00



診療科目

内科	内分泌科	消化器内科	循環器内科	呼吸器内科
肺放射線診断科	糖尿病内科	婦人科	乳腺外科	

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。



特集

CONTENTS

04 希少疾患の早期発見のために——

拡大新生児スクリーニング検査を スタートしました!

12 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために
いくら寝ても寝足りない、
特発性過眠症とは
小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

13 リレーエッセイ 感染症とともに生きる
文化活動継続の支援
縣 智香子 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科
統合臨床感染症学分野 特任研究員

14 ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる?
デンタルフロスの
科学的エビデンス
西 真紀子 歯科医師

15 女性が抱える健康問題とその予防
避妊法、
あなたは何を選びますか?
北村邦夫 日本家族計画協会 会長

16 [保健師コラム]
健康づくりを応援したい!
野菜、足りていますか?

17 [管理栄養士コラム]
この数字はなんでしょう?
1.5g → 食塩の1日の推定平均必要量

18 [健康運動指導士コラム]
筋肉の働きと運動
足元の安定を守る前脛骨筋

19 おすすめの一冊
渡辺 決
『検診で見つかるがんの
8割は良性がんである』
金子昌弘 東京都予防医学協会 前健康支援センター長

20 始めています! 健康経営
本会の取り組みを紹介します

22 本会の活動から

24 人間ドックのお弁当「彩食健美膳」

25 Seminar Information

